

Conférence Gratuite :
LE SOMMEIL

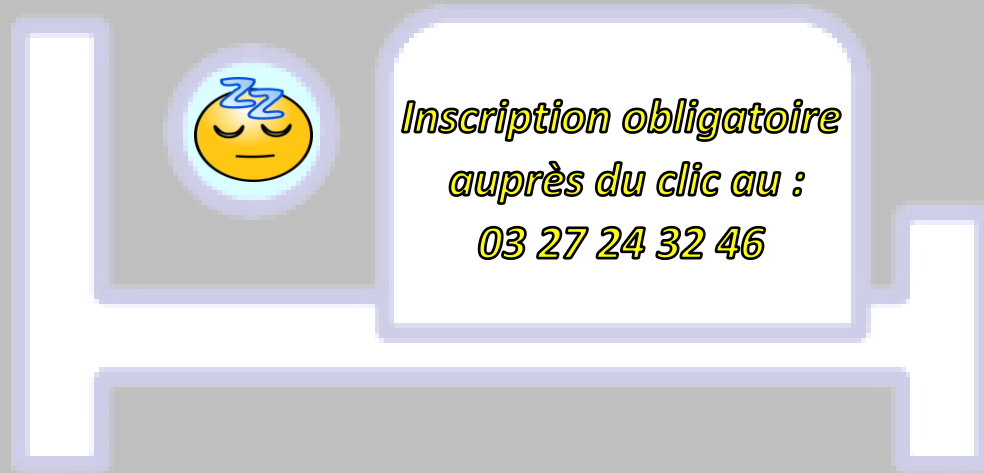


**Vous avez plus de 60 ans,
Le CLIC Porte du Hainaut – Relais Autonomie et le Centre
Socioculturel AGATE - ACSRV vous invitent à découvrir**

Le mode d'emploi du Sommeil :

(Spécificités, Techniques pour avoir un meilleur sommeil...)

**Conférence animée par le Dr Rémi LOMBARD de
Valenciennes, Spécialiste.**



Le vendredi 13 décembre 2019 de 14h30 à 16h30

Au Centre Socioculturel AGATE - ACSRV

(1A Chaussée Brunehaut à ESCAUTPONT 59278)

