

DIETETICIEN-NUTRITIONNISTE

DELZENNE Martin

Diététicien diplômé d'état
Diplôme Universitaire en Nutrition du sportif

GRATUIT

Ateliers cuisine

Au 51 rue Jules Guesde, 59178 Hasnon

Atelier limité à 1 participation par personne dans l'année



Au menu :

- 2 heures d'atelier
- Par groupe de 4 personnes maximum
- Vous cuisinez 1 entrée, 1 plat et 1 dessert
- Différents menus vous sont proposés chaque mois
- Et vous repartez avec le menu cuisiné pour 2 personnes
- Conseils et astuces diététiques à la clé

**Ne pas Oublier vos boîtes de conservation pour repartir
avec vos plats**



Appelez au 03 27 24 32 46, pour réserver ou pour tout renseignement.

