

Atelier Découverte de l'hypnose

Gratuit

Vous avez plus de 60 ans et vous résidez sur l'une des communes de la Porte du Hainaut, faites une pause dans votre quotidien en venant découvrir l'hypnose :

- Apprendre à se détendre
- Gérer ses émotions

Le CLIC de la Porte du Hainaut – Relais Autonomie vous invite à découvrir les bienfaits de l'hypnose soit :

- Le Jeudi 10 Février 2022 de 14h00 à 16h30

A la salle Communale Paul Duthoit

3 Rue Joffre à BRILLON (59178)

- Le Mardi 22 Février 2022 de 14h00 à 16h30

Dans les locaux du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 29 Rue Henri Durre à Trith-Saint-Léger (59125)



PASS
Sanitaire
Obligatoire

Inscription auprès du CLIC au : 03.27.24.32.46

