

HORDAIN SE MOBILISE POUR SES SÉNIORS

JOURNÉE SANTÉ • PRÉVENTION • BIEN-ÊTRE

Mardi 14 octobre 2025
de 9h à 16h30
à la Salle du Béguinage à Hordain

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

Forum santé & bien-être, stands, conférence, ateliers

AU PROGRAMME

9h - 12h15

Parcours de stands d'information (droits, aides à domicile, financements, dépistage des cancers, alimentation, télémedecine, aménagement du logement...)

10h30 - 11h30

Conférence « Accès aux droits, santé & autonomie »

15h - 15h30

Pause conviviale et échanges autour de la santé

14h - 15h

Atelier « Bouger en musique » - Zéliance (1ère session)

15h30 - 16h30

Atelier « Bouger en musique » - Zéliance (2ème session)

LE + DU FORUM

Transport gratuit l'après-midi assuré par le CLIC (sur inscription)

Des goodies seront offerts aux participants ayant visité tous les stands !



Pour toute information et inscription aux ateliers de l'après-midi, veuillez contacter la mairie d'Hordain par mail : mairie@hordain.fr.